20.035 Puding jablkový s piškótami 100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
jablká	9,00	5,85	12,00	7,80	12,00	7,80	12,00	7,80
krémový prášok vanilkový	0,40	0,40	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50
cukor kryštálový	0,90	0,90	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20
cukor vanilkový	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30
cukor škoricový	0,20	0,20	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30
voda	5,00	5,00	6,25	6,25	6,25	6,25	6,25	6,25
piškóty	1,50	1,50	2,00	2,00	2,00	2,00	2,50	2,50
hmotnosť porcie v g	130		180		180		200	

Receptúra

Výrobný postup

Očistené jablká pokrájame na väčšie kúsky, varíme vo vode, pridáme kryštálový, vanilkový, škoricový cukor. Krémový prášok rozmiešame v 3 dl studenej vody a zahustíme uvarené jablká. Do kompótových misiek striedavo kladieme jablká, puding a piškóty. Jablká nesmú byť rozvarené.

Pre vekovú skupinu A podávame na olovrant.

Pre vekovú skupinu B,C,D podávame ako doplnok za obedom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	595	143	1,77	1,0	0,0	30,2	1,7	12,5	0,6	0,003	0,0	0,0	2,2	0,0
B	805	193	2,36	1,3	0,0	41,0	2,3	16,4	0,8	0,005	0,0	0,1	2,9	0,0
C	805	193	2,36	1,3	0,0	41,0	2,3	16,4	0,8	0,005	0,0	0,1	2,9	0,0
D	888	213	2,88	1,6	0,0	44,8	2,3	18,1	0,8	0,005	0,0	0,1	2,9	0,0